

2023年3月9日

株式会社アルペン

～スポーツ企業ならではの取り組みで健康経営を推進～ アルペンは「健康経営優良法人 2023」に認定されました！

スポーツ用品販売の株式会社アルペン（本社：愛知県名古屋市、代表取締役社長：水野 敦之）は、この度、経済産業省と日本健康会議が共同で認定する「健康経営優良法人 2023（大規模法人部門）」に認定されましたのでお知らせいたします。



当社は、スポーツをもっと普及させていきたい、スポーツを楽しむ人たちに寄り添う存在でありたい、という創業からの思いを込めた「スポーツをもっと身近に」というパーパスを掲げております。スポーツを行うことで、肉体的にも精神的にも健康になることはもちろん、身体を動かす楽しさや爽快感、仲間との交流による充足感などを得ることができるなど、スポーツには人生を豊かにする要素が詰まっています。

そのようなスポーツをもっと身近にしていくには、アルペングループで働くすべての人が心身ともに健康であり、生き生きと、楽しく、誇りを持って働き、誰よりもスポーツを楽しみその魅力を発信し続けていけることが不可欠です。それらを守り、育んでいく環境を整えることこそが会社の成長や社会への貢献につながっていくと考え、全社をあげて健康づくりの取り組みを行っております。

■アルペンならではの健康増進に向けた取り組み

当社では、健康診断の徹底や生活習慣病対策、メンタルヘルス対策、働き方改革、ワークライフバランスの推進、病気の治療と仕事の両立支援といった健康づくりの取り組みだけでなく、社員がスポーツを楽しむことで心身ともに健康な身体を維持できるような職場環境づくりにも積極的に取り組んでいます。

【当社ならではの取り組み】

- 社員のスポーツ実施率 90%以上を目標に

スポーツ庁が実施した令和3年度「スポーツの実施状況等に関する世論調査」によると、成人のスポーツ実施率（週1回以上実施）が56.4%でした。そんな中、当社では社員が心身ともに健康な身体を維持し、スポーツの魅力を伝え続けていけるよう、社員のスポーツ実施率90%以上を目指しています。定期的に全社員に実施状況アンケートを行い、結果をフィードバックすることで一人一人のスポーツに対する意欲向上を促すほか、社内でスポーツイベントを様々な企画し、社員同士が誘い合ってスポーツを楽しめる環境を作っています。

- アルペン10分フィットネス

社員に向けた10分間のオンラインフィットネスを定期的に配信し、お昼休みなどの時間を活用し、社内のフィットネストレーナーのライブレッスンを受けられる機会を作っています。

- 自社の施設やサービスの活用

自社のオンラインフィットネスサービスである「Alpen BEYOND PROGRAM」に加え、スキー場やゴルフ場、フィットネスクラブなどの自社のスポーツ施設を、社員が活用しやすい環境を提供することで、スポーツの機会を増やす取り組みを行っています。

パーパスの実現に向け、今後もアルペングループで働くすべての人が、身体的、精神的、社会的に健康かつ安全に働ける環境づくりに努めてまいります。

▼アルペングループの健康経営

<https://store.alpen-group.jp/corporate/company/health/>

■健康経営優良法人認定制度とは

地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優れた健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目的としています。

■株式会社アルペンについて

創業：1972年7月

資本金：151億円

業績：売上高2,323億円、経常利益89億円（2022年6月期）

事業内容：・各種スポーツ用品、ゴルフ用品、アウトドア用品等の商品開発、販売
・ゴルフ場、スキー場、フィットネスクラブの経営

【問い合わせ先】

株式会社アルペン 戦略企画室 広報担当（柴田・廣瀬） 052-559-0138

ウェブサイト：<https://store.alpen-group.jp/corporate/>